

# *Kunst & Kultur trifft Yoga*

## *im Stift St. Florian*



Erlebe einen außergewöhnlichen Tag mit  
Yoga, Kunst & Kultur, veganem Essen und Wanderung!

### Programm:

09:00 - 10:30 Uhr	sanfte Yogaeinheit
11:00 - 12:30 Uhr	Stiftsführung mit Kaiserzimmer
12:30 - 13:30 Uhr	veganes Mittagessen im Stiftskeller Fam. Till
13:30 - 14:30 Uhr	freie Zeit
14:30 - 16:30 Uhr	Wanderung
17:00 - 18:30 Uhr	sanfte Yogaeinheit

### Preis:

Euro 140,-- / Person

### **Aktion im Oktober und November:**

Nimm jemand mit, und er/sie bezahlt nur Euro 95,--

(inkludierte Leistungen 2 Yogaeinheiten, veganes Mittagessen (ohne Getränke), Ticket für Führung, geführte Wanderung)

Die *sanfte Yogapraxis* für innere Ruhe und Klarheit ist für Anfänger und Geübte geeignet - es sind keine Vorkenntnisse nötig.



Bei der Stiftsführung zeigen dir erfahrene Kulturvermittler die *Schätze des Hauses* wie die Bibliothek, den Marmorsaal, die Altdorfer-Galerie, die Gruft, die Stiftsbasilika und die Kaiserzimmer.



Direkt im Stift befindet sich das Restaurant Stiftskeller, das uns mit einem *veganen Mittagessen* verköstigt. ([www.stiftskeller.co.at](http://www.stiftskeller.co.at))



Die freie Zeit lädt dich ein, im Novizen- oder Literaturgarten *die Seele baumeln zu lassen*, den Stiftsladen mit vielen interessanten Büchern, einer großen Auswahl an Andenken an das Stift und vielen netten Geschenkartikel zu besuchen oder dir den Marktplatz anzusehen.

Die Wanderung führt uns durch die *wunderschöne Landschaft* von St. Florian.



Termine:

22.10.22

19.11.22

10.12.22

21.01.23

11.02.23

18.03.23

15.04.23

06.05.23

24.06.23

Teilnehmer mind. 4 Personen.

Preis- und Terminänderung vorbehalten.

### Programmleitung und Ansprechpartner:

SABINE HAAG

- zert. Yogalehrerin, [www.yoga-haag.at](http://www.yoga-haag.at), <https://www.facebook.com/yogastudiohaag>
- unterrichtet Yoga im Stift St. Florian seit 2017
- liebt, so wie ihr Hund Sam, die Natur und die Wälder in St. Florian, außerdem Bücher, Kunst, Kultur, Musik und ... natürlich Yoga
- Fragen, Infos, Buchungen unter [sabine@yoga-haag.at](mailto:sabine@yoga-haag.at), Tel. +43 676 96 34 274



Fotos Sabine Haag: Sintwerk

Fotos Landschaft: ©WGD Donau Oberösterreich Tourismus GmbH Hochhauser